



Dein Start Dein Fundament

Bodenarbeit:

Stall Basics - die Reihenfolge der Übungen sollte eingehalten werden, Ausnahme: die letzte Übung kannst du vorziehen wenn es nötig ist -		Eigene Notizen
1	Erster Kontakt - freundliche Begrüßung	
2	Seil um den Hals legen / oder überwerfen	
3	Höfliches Halftern (• Pferdenase zu dir, • korrekte Höhe, • korrekter Knoten)	
4	Ohne Anbinden ruhig und zufrieden stehen (• links und rechts und vor dem Pferd)	
5	Anfassen können (• Hals, • Schulter, • Rücken und Bauch, • Beine, • Hufe, • Kopf, • Mähne, • Schweif)	
6	Freies Putzen mit Entspannungs-Gesicht	
7	Hufe geben statt nehmen (alle 4 Hufe!)	
8	Lieblingskraulstelle / Genuss-Gesicht	
9	Pferd treiben (z.B. weg von der Raufe)	

Führen - Basics - bei Problemen (z.B. der Reitplatz oder die Halle sind weiter weg oder das Pferd ist dort oft gestresst) bleibe in einem sicheren Bereich, z.B. auf dem Paddock oder dem Hof -		Eigene Notizen
1	Im Schritt losgehen (ohne Kontakt am Seil)	
2	Anhalten (passiver Stopp)	
3	Innen - und Aussenwendung	

Vertrauens - Basics		Eigene Notizen
1	Kein Angst vor dem Menschen (• Mensch steht in allen 7 Positionen, • Bewegungen mit den Armen, • Bewegungen mit den Beinen) > natürlich immer links + rechts ! <	
2	Kein Stress bzgl. dem Ort (• Putzplatz, • Stall / Hof, • Reitplatz / Halle / Roundpen)	
3	Keine Angst vor Seil (• Abstreichen am ganzen Körper, • Schwingen, • Propeller, • sich mit dem Propeller bewegen, • 6x Seilende auf den Rücken schwingen) > natürlich immer links + rechts ! <	
4	Forderungsfreie Zeit (dein Pferd meidet dich nicht)	

Leitpferde - Basics		Eigene Notizen
1	Du machst keine Ausweichschritte (Dein Pferd versucht nicht, dich zu bewegen bzw. du bewegst dich nicht unabsichtlich für dein Pferd)	
2	Du erlaubst deinem Pferd nicht dich irgendwo hinzuziehen (z.B. zum Gras)	
3	Halfterkommunikation mit Phase 1 oder 2 (• rückwärts am Halfter, • Nase zur Seite (links und rechts), • vorwärts am Halfter)	
4	Rückwärts + aus deiner Privatzone (• 6 Tritte rückwärts auf Phase 1 oder 2 • aus deiner Privatzone, warten und wiederkommen)	
5	Höflichkeit und Ruhe beim Leckerli geben (Kraftfutter optional)	

Super! Du hast deine Basics am Boden geschafft!

Dies ist ein Meilenstein für deine Pferde-Karriere. Sorge immer dafür, dass diese Basics in Ordnung bleiben und jederzeit funktionieren - auch mit jedem neuen Pferd.

Du wirst feststellen, dass es immer wieder mal Situationen geben wird, in denen deine Basics nicht mehr so ganz funktionieren wie sie sollten, auch wenn du und dein Pferd sie eigentlich schon lange hinter euch gelassen habt. Komme dann wieder zurück zu ihnen und erarbeite sie dir noch mal - damit euer Fundament wirklich jederzeit trägt!

Basics - TEST (Bodenarbeit)

- bitte nimm folgende Übungen am Stück auf Video auf -		Bemerkungen:
1	Zeige höfliches Halftern.	
2	Gehe mit einem Pferd auf einen Feldweg deiner Wahl. (Alle weiteren Übungen finden dort statt.) Bleibe mit deinem Pferd am durchhängenden Führseil 30 Sekunden stehen. Dein Pferd ist ruhig, friedlich und brav.	
3	Gib deinem Pferd ein Leckerli (oder eine Karotte) - und zeige dass dein Pferd dabei höflich dir gegenüber bleibt.	
4	Bewege dein Pferd 6 Schritte durch Halfterkommunikation rückwärts.	
5	Von A nach B: Führe dein Pferd mindestens 50m den Feldweg entlang von deinem Ausgangspunkt A zu Punkt B. Wende am Punkt B mit einer Innenwendung und gehe zurück zu A. Wende dort mit einer Außendwendung und gehe wieder zu B. Halte dort an durch einen passiven Stopp.	
6	Schwinge das Ende des Führseils 6x über den Pferderücken (von links und rechts)	
7	Sende dein Pferd durch Energie - Sprache aus deiner Privatzone und hole es nach kurzer Pause wieder zu dir zurück.	
8	Zeige dass du dein Pferd mit deiner Hand abstreichen kannst: Kopf, Hals, Körper, jedes Bein.	
9	Gib deinem Pferd noch ein Leckerli (oder eine Karotte) - und zeige dass dein Pferd dabei immer noch höflich dir gegenüber bleibt. PS: natürlich musst du dein Pferd später nicht so oft füttern! Aber als Test möchte ich sehen, dass ihr dieses Thema im Griff habt!	
Bestanden am:		mit Pferd:
		Unterschrift:
Sigrid Schneider Horsemanship & Pferdekommunikation - www.sigrid-schneider.com Primelstr. 1 - 82178 Puchheim - +49 172/9029653		



Wissen - Basics:

Wissen - Basics - zu jedem Thema gibt es ein Skript + ein Audio oder Video -		Eigene Notizen
1	Aufbau & Struktur: Der Weg zur Freundschaft mit Pferden	
2	Pferde lesen, Pferde verstehen - Grundlagen	
3	4 Kommunikationswege	
4	Timing, Lernen, Leichtigkeit	
5	Fairness durch 4 Phasen	
6	Vertrauen gewinnen - Grundlagen	
7	Das Gleichgewicht zwischen Entspannung und Energie	
8	Leitpferd werden - Grundlagen	
9	Gutes Reiten ist höchstpersönlich	
10	Motivation - Grundlagen	
11	Liberty - Grundlagen	
12	Reiten im Gelände: sicher am langen Zügel - Grundlagen	
13	Probleme lösen - Grundlagen	
14	Hilfsmittel / Zubehör	

Super! Du hast deine Wissens - Basics gelernt!

Warst du erstaunt, wie einfach es war, das alles zu lernen?

Dieses Wissen ist ein relevanter Baustein für deine Pferde-Karriere. Denn nur wenn du verstehst, was passiert und warum es geschieht, kannst du die Dinge beeinflussen und lenken. So verschwindet Hilflosigkeit, Überforderung und überraschender Kontrollverlust. Denn statt dem Verhalten deines Pferdes und der äußeren Situation ausgeliefert zu sein, wirst du deine Pferdezeit zum Wohle aller so gestalten können, dass ihr euch beide gut und sicher fühlt.

Alles das was du hier gelernt hast, hat eine hohe Praxis - Relevanz. Und wird nur selten gelehrt. Es ist fast noch ein „Geheim-Wissen“. Aber es ändert alles! Als ich dieses Wissen entdeckt habe, war ich fasziniert. Ich hoffe auch du beginnst, diese Faszination zu verstehen. Dieses Wissen wird dich durch unsere ganze Ausbildung - und noch weit darüber hinaus - begleiten.

Basics - TEST (Wissen)

- Dieser Test findet schriftlich oder über meine Webseite als Multiple Choice Test statt. Zu jedem Bereich gibt es 1 Frage. Alle Antworten findest du in den Skripten und / oder in den entsprechenden Audios / Videos. Alle Fragen müssen richtig sein. Du kannst den Test wiederholen. -

Bemerkungen:

1	Aufbau & Struktur	
2	Pferde lesen - Grundlagen	
3	Kommunikationswege	
4	Timing, Lernen, Leichtigkeit	
5	Fairness durch 4 Phasen	
6	Vertrauen gewinnen - Grundlagen	
7	Das Gleichgewicht zwischen Entspannung und Energie	
8	Respekt & Leitpferd werden - Grundlagen	
9	Reiten ist höchstpersönlich	
10	Motivation - Grundlagen	
11	Liberty - Grundlagen	
12	Reiten im Gelände: sicher am langen Zügel - Grundlagen	
13	Probleme lösen - Grundlagen	
14	Hilfsmittel / Zubehör	

Bestanden am:

mit Pferd:

Unterschrift:

Sigrid Schneider Horsemanship & Pferdekommunikation - www.sigrid-schneider.com
 Primelstr. 1 - 82178 Puchheim - +49 172/9029653





So geht's weiter:

Starte nun folgende 2 Bereiche:

Am Boden:

„Die 12 Führübungen für den Aufbau einer besonderen Partnerschaft zwischen Pferd und Mensch“

Und für das Reiten:
die Basics zu „Sanfter Reiten“!

Ausblick: die 7 Lernfelder



Lerne in diesen 7 Lernfeldern sowohl am Boden als auch im Sattel. So findest du den Weg ins Herz der Pferde und es entsteht eine Freundschaft zwischen dir und deinem Pferd, die dazu führt dass:



Dein Pferd freut sich wenn du kommst



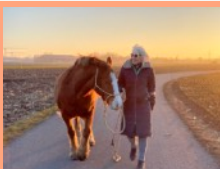
Dein Pferd geht mit dir sicher und gelassen ins Gelände



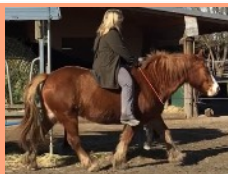
Du fühlst dich glücklich und erfüllt wenn du mit deinem Pferd zusammen bist



Dein Pferd folgt dir frei



Du verstehst dein Pferd in jeder Situation - und dein Pferd versteht dich



Du kannst dein Pferd ohne Zwang und mit gutem Gefühl reiten - weil es sich gerne reiten lässt.



Und wenn du magst: gib das Wissen nach bestandener Trainer Ausbildung weiter und werde Teil einer faszinierenden Trainer - Community